

## 36 questions to build relationships

The Experimental Generation of Interpersonal Closeness: [a study by the psychologist Arthur Aron \(and others\)](#) that explores whether intimacy between two strangers (partners or interlocutores in the questions) can be accelerated by having them ask each other a specific series of personal questions.

1. Given the choice of anyone in the world, whom would you want as a dinner guest?	1. Si pudieras elegir a cualquier persona en el mundo, ¿a quién invitarías a cenar?
2. Would you like to be famous? In what way?	2. ¿Te gustaría ser famoso? ¿De qué forma?
3. Before making a telephone call, do you ever rehearse what you are going to say? Why?	3. Antes de hacer una llamada telefónica, ¿ensayás lo que vas a decir? ¿Por qué?
4. What would constitute a “perfect” day for you?	4. Para ti, ¿cómo sería un día perfecto?
5. When did you last sing to yourself? To someone else?	5. ¿Cuándo fue la última vez que cantaste a solas? ¿Y para otra persona?
6. If you were able to live to the age of 90 and retain either the mind or body of a 30-year-old for the last 60 years of your life, which would you want?	6. Si pudieras vivir hasta los 90 años y tener el cuerpo o la mente de alguien de 30 durante los últimos 60 años de tu vida, ¿cuál de las dos opciones elegirías?
7. Do you have a secret hunch about how you will die?	7. ¿Tienes una corazonada secreta acerca de cómo vas a morir?
8. Name three things you and your partner appear to have in common.	8. Di tres cosas que creas tener en común con tu interlocutor.
9. For what in your life do you feel most grateful?	9. ¿Por qué aspecto de tu vida te sientes más agradecido?
10. If you could change anything about the way you were raised, what would it be?	10. Si pudieras cambiar algo en cómo te educaron, ¿qué sería?
11. Take four minutes and tell your partner your life story in as much detail as possible.	11. Tómate cuatro minutos para contar a tu compañero la historia de tu vida con todo el detalle posible.
12. If you could wake up tomorrow having gained any one quality or ability, what would it be?	12. Si mañana te pudieras levantar disfrutando de una habilidad o cualidad nueva, ¿cuál sería?

13. If a crystal ball could tell you the truth about yourself, your life, the future or anything else, what would you want to know?	13. Si una bola de cristal te pudiera decir la verdad sobre ti mismo, tu vida, el futuro, o cualquier otra cosa, ¿qué le preguntarías?
14. Is there something that you've dreamed of doing for a long time? Why haven't you done it?	14. ¿Hay algo que hayas deseado hacer desde hace mucho tiempo? ¿Por qué no lo has hecho todavía?
15. What is the greatest accomplishment of your life?	15. ¿Cuál es el mayor logro que has conseguido en tu vida?
16. What do you value most in a friendship?	16. ¿Qué es lo que más valoras en un amigo?
17. What is your most treasured memory?	17. ¿Cuál es tu recuerdo más valioso?
18. What is your most terrible memory?	18. ¿Cuál es tu recuerdo más doloroso?
19. If you knew that in one year you would die suddenly, would you change anything about the way you are now living? Why?	19. Si supieras que en un año vas a morir de manera repentina, ¿cambiarías algo en tu manera de vivir? ¿Por qué?
20. What does friendship mean to you?	20. ¿Qué significa la amistad para ti?
21. What roles do love and affection play in your life?	21. ¿Qué importancia tienen el amor y el afecto en tu vida?
22. Alternate sharing something you consider a positive characteristic of your partner. Share a total of five items.	22. Compartid de forma alterna cinco características que consideréis positivas de vuestro compañero.
23. How close and warm is your family? Do you feel your childhood was happier than most other people's?	23. ¿Tu familia es cercana y cariñosa? ¿Crees que tu infancia fue más feliz que la de los demás?
24. How do you feel about your relationship with your mother?	24. ¿Cómo te sientes respecto a tu relación con tu madre?
25. Make three true "we" statements each. For instance, "We are both in this room feeling ... "	25. Di tres frases usando el pronombre "nosotros". Por ejemplo, "nosotros estamos en esta habitación sintiendo...".
26. Complete this sentence: "I wish I had someone with whom I could share ... "	26. Completa esta frase: "Ojalá tuviera alguien con quien compartir...".

27. If you were going to become a close friend with your partner, please share what would be important for him or her to know.	27. Si te fueras a convertir en un amigo íntimo de tu compañero, comparte con él o con ella algo que sería importante que supiera.
28. Tell your partner what you like about them; be very honest this time, saying things that you might not say to someone you've just met.	28. Dile a tu compañero qué es lo que más te ha gustado de él o ella. Sé muy honesto y dile cosas que no dirías a alguien a quien acabas de conocer.
29. Share with your partner an embarrassing moment in your life.	29. Comparte con tu interlocutor un momento embarazoso de tu vida.
30. When did you last cry in front of another person? By yourself?	30. ¿Cuándo fue la última vez que lloraste delante de alguien? ¿Y a solas?
31. Tell your partner something that you like about them already.	31. Cuéntale a tu interlocutor algo que ya te guste de él.
32. What, if anything, is too serious to be joked about?	32. ¿Hay algo que te parezca demasiado serio como para hacer broma al respecto?
33. If you were to die this evening with no opportunity to communicate with anyone, what would you most regret not having told someone? Why haven't you told them yet?	33. Si fueras a morir esta noche sin posibilidad de hablar con nadie, ¿qué lamentarías no haber dicho a alguien? ¿Por qué no se lo has dicho hasta ahora?
34. Your house, containing everything you own, catches fire. After saving your loved ones and pets, you have time to safely make a final dash to save any one item. What would it be? Why?	34. Tu casa se incendia con todas tus posesiones dentro. Después de salvar a tus seres queridos y a tus mascotas, tienes tiempo para hacer una última incursión y salvar un solo objeto. ¿Cuál escogerías? ¿Por qué?
35. Of all the people in your family, whose death would you find most disturbing? Why?	35. De todas las personas que forman tu familia, ¿qué muerte te parecería más dolorosa? ¿Por qué?
36. Share a personal problem and ask your partner's advice on how he or she might handle it. Also, ask your partner to reflect back to you how you seem to be feeling about the problem you have chosen.	36. Comparte un problema personal y pídele a tu interlocutor que te cuente cómo habría actuado él o ella para solucionarlo. Pregúntale también cómo cree que te sientes respecto al problema que has contado.